

Community Run



Servus
die
Wadln

 intersportwinkler  intersportwinklerellmau

COMMUNITY RUN

by
INTERSPORT WINKLER

Fit in die Woche starten

Montag ist Lauftag!

Gemeinsam aktiv werden, frische Bergluft tanken und mit Spaß in die neue Woche starten – genau darum geht's bei unserem Community Run in Ellmau.

Erwachsene: 17:00 Uhr
Treffpunkt: Intersport Winkler
(Bergbahn Ellmau)

Es läuft...

Zwei Gruppen, zwei Ziele – ein gemeinsamer Spaß!

- Gemütlich: ca. 5 km (ca. 45 Min.) – quatschen erlaubt
- Aufbautraining: ca. 10 km (ca. 60 Min.) – locker durch die Nebensaison

Leitung:

Markus Exenberger & Sabrina Exenberger (Profi-Triathletin & 100 km Staatsmeisterin)

Motivation inklusive!

Mit unserem Community-Stempelpass sammelst du Punkte bei jeder Teilnahme – die fleißigsten Läufer:innen werden belohnt!

Zeitraum: November – März

Bitte mitbringen: Stirnlampe & Warnweste

Und keine Sorge: Flache Strecken? Gibt's in Ellmau sowieso nicht!

Einfach vorbeikommen, mitlaufen und Spaß haben!

Für jede:n ist etwas dabei – egal ob groß, klein, gemütlich oder ehrgeizig.

#IntersportWinkler #CommunityRun #EllmauLäuft #BewegungMachtSpaß
#FitInDieWoche

Stammhaus im Zentrum Dorf 11, 6352 Ellmau,
+43(0)5358/2305

Talstation Hartkaiserbahn Weissachgraben 5, 6352 Ellmau,
+43(0)5358/43286

 **INTERSPORT**
WINKLER
ELLMAU